



Насморк

У Дивьи насморк, но она должна играть в Кубке по футболу. Она играет со своими друзьями и все они подхватывают насморк.



Sniffles

Author: Sunando C

Illustrator: Sunando Chakraborty

Level 2

ENGLISH



Насморк-насморк.
О-оу!
У Дивьи насморк.



У Дивьи не должно быть
насморка сегодня! Она должна
ИГРАТЬ!
Это же финал
знаменитого футбольного кубка!





Шмыг-шмыг.
"Они ПОБЕДИЛИ!"
ОНИ ВЫИГРАЛИ
ЗНАМЕНИТЫЙ ФУТБОЛЬНЫЙ КУБОК!



Шмыг-шмыг.
"Дай пять, Рустам!"
Шмыг-шмыг.
"Хорошая игра, Гурмит!"



Шмыг-шмыг.
"Отличная работа, Мохит!"
Шмыг-шмыг.
"Ты сделал это, Пуджа!"



Шмыг-шмыг.
"Поздравляю всех!"



АААААААПЧИ!



Шмыг-шмыг.
Больше никакого футбола для
Дивьи, пока ей не станет
лучше.
Она скучает по всем своим
друзьям.



Неделю спустя...
"Больше никакого насморка!"
Дивья не может дождаться,
чтобы увидеть всех своих друзей!



Шмыг-шмыг.
О-оу! Что это?
Похоже у Рустама
насморк теперь...
Шмыг-шмыг.
И у Гурмита...



Шмыг-шмыг.
.. И у Мухита. .
Шмыг-шмыг.
.. И у Пуджы!

О НЕТ! У ВСЕХ насморк! Шмыг-шмыг.





Простуду вызывают крошечные частицы, называемые вирусами. Они могут парить в воздухе, которым мы дышим, и притаиться на вещах, которых мы касаемся. Когда эти вирусы попадают в нос и горло, они вызывают боль в горле, головную боль, заложенность носа или даже все вместе взятое!

Простуда может очень быстро перейти от вас к друзьям. Если вы прикасаетесь к ним, когда у вас простуда или же чихаете и кашляете рядом со своими друзьями, они тоже заболеют. Знали ли Вы, что одно покашливание или чих могут распространить Ваши вирусы по воздуху на расстоянии 12 футов от Вас? Какой ужас!



Вот как можно избежать простуды: держитесь подальше от тех, кто сильно простудился..

Если вы увиделись и пожали руку человеку, у которого простуда, хорошо вымойте руки. В противном случае, вирус переместится с ваших рук в нос.

Не пользуйтесь стаканами, столовыми приборами или одеждой простуженного человека.

Ешьте много овощей и фруктов, пейте побольше воды, занимайтесь спортом, старайтесь находиться в тепле и оставайтесь здоровыми!



Насморк

У Дивьи насморк, но она должна играть в Кубке по футболу. Она играет со своими друзьями и они все тоже подхватывают насморк. Доступ к этой книге стал возможным благодаря платформе StoryWeaver от Pratham Books. Контент по лицензиям Creative Commons можно загружать, переводить и даже использовать для создания новых историй при условии, что вы укажете следующую информацию: соответствующую ссылку и были ли внесены изменения следующим образом:

Название - Насморк

Автор - Сурандо Ч.

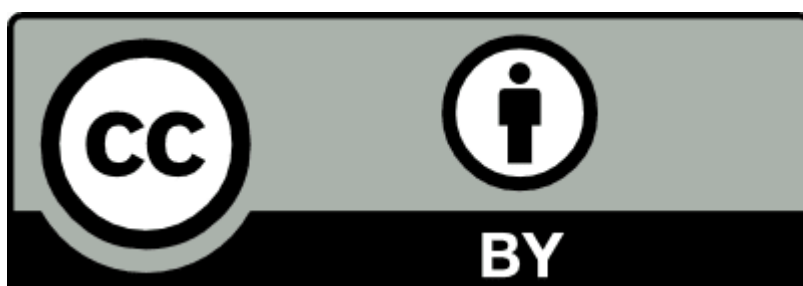
Адаптация - eKitabu LLC

Иллюстрация - Сурандо Ч.

Язык - Английский

Уровень 2

© Pratham Books, 2017



Creative Commons: Attribution 4.0 International Public License

This product is made possible through the support of the All Children Reading: A Grand Challenge for Development (ACR GCD) Founding Partners (the United States Agency for International Development [USAID], World Vision, and the Australian Government) in collaboration with the Global Book Alliance. It was prepared by eKitabu LLC and does not necessarily reflect the views of the ACR GCD Founding Partners or the Global Book Alliance. Any adaptation or translation of this work should not be considered an official ACR GCD translation, and ACR GCD shall not be liable for any content or errors in this translation.



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

World Vision



**Australian
Aid**



**GLOBAL BOOK
ALLIANCE**