



ເຈົ້າຮູ້ສຶກແນວໃດ?

ປຶ້ມເຫຼົ່ານີ້ ແມ່ນກ່ຽວກັບອາລົມ!



ເຈົ້າຮູ້ສຶກແນວໃດ?
Menaka Ramen

Let's Read



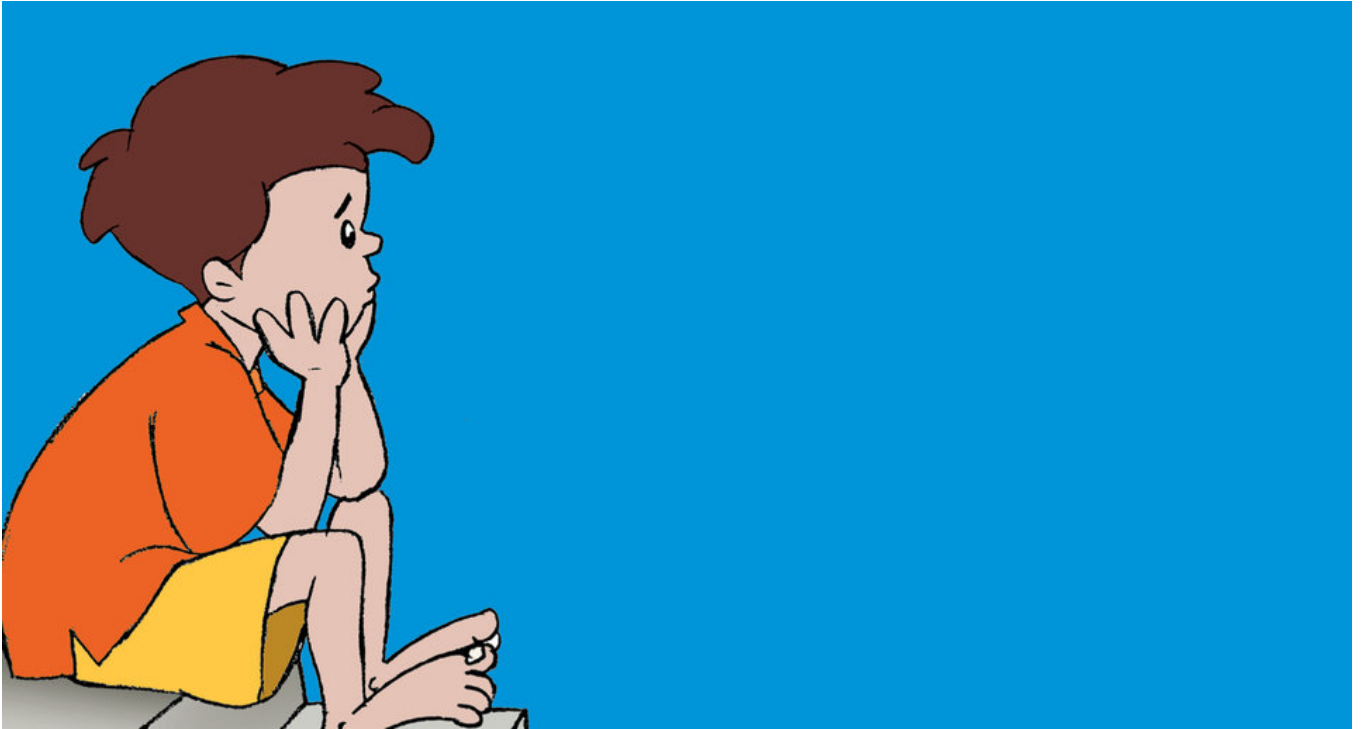
The Asia Foundation



ມີຄວາມສຸກ ບໍ?



ຫົວຢ່າງມ່ວນຊື່ນ ບໍ?



តែពេញ បំ?



ໃຈຮ້າຍ ບໍ່?



ຫຼຸດຫງິດ ບໍ່?



ໂສກເສົ້າ ບໍ່?



ກັງວົນໃຈ ບໍ່?



ໂລບມາກໂລພາ ບໍ່?



ສິ່ງໄສ ບໍ່?



ນີ້ນີ ເຈົ້າຮູ້ສຶກແນວໃດ?



ຄໍາແນະນຳສໍາລັບຄູ ແລະ ພໍ່ແມ່:

ບາງຄັ້ງເດັກນ້ອຍອາດມີຊ່ວງເວລາທີ່ຫຍຸ້ງຍາກໃນການສະແດງຄວາມຮູ້ສຶກຂອງເຂົາເຈົ້າ.

ທ່ານສາມາດໃຊ້ປຶ້ມຫຼືວິນິ ເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ພວກເຂົາຮູ້ ຫຼື

ສະແດງເຖິງຄວາມຮູ້ສຶກທີ່ແຕກຕ່າງກັນອອກໄປ,

ສິນທະນາກ່ຽວກັບສະຖານະການທີ່ພວກເຂົາຮູ້ສຶກຢ່າງໃດຢ່າງໜຶ່ງ ແລະ ຕັ້ງຊື່ອາລົມ ຫຼື

ຄວາມຮູ້ສຶກອື່ນໆ ທີ່ບໍ່ໄດ້ລວມເຂົ້າໃນປຶ້ມຫຼືວິນິ. ທ່ານຍັງສາມາດຊຸກຍູ້ໃຫ້ເດັກນ້ອຍເວົ້າ ຫຼື

ສະແດງວິທີການຈັດການກັບຄວາມຮູ້ສຶກເຊັ່ນ: ຄວາມຄຽດ, ຄວາມໃຈຮ້າຍ ແລະ

ຄວາມເຈັບປວດ (ເວລາທີ່ເຈົ້າໃຈຮ້າຍເຈົ້າເຮັດຫຍັງ? ໃນເວລາທີ່ເຈົ້າຮູ້ສຶກໂສກເສົ້າ

ເຈົ້າໄດ້ໂອ້ລົມກັບໃຜບໍ່?)



USAID
ຈາກ ປະຊາຊົນ ສະຫະລັດອາເມລິກາ



GLOBAL BOOK ALLIANCE

ຜົນງານນີ້ແມ່ນຖືກສ້າງຂຶ້ນໂດຍຜ່ານການສະໜັບສະໜູນຈາກ All Children Reading: A Grand Challenge for Development (ACR GCD) Founding Partners (United States Agency for International Development [USAID], World Vision, ແລະ Australian Government) ໂດຍການຮ່ວມມືກັບ Global Book Alliance.

ເຊິ່ງໄດ້ກະກຽມຈັດທຳໂດຍ The Asia Foundation ແລະ ບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງສະທ້ອນເຖິງມູນມອງຂອງ ACR GCD Founding Partners ຫຼື Global Book Alliance. ການຕັດແປງ ຫຼື ການແປຜົນງານດັ່ງກ່າວນີ້ ບໍ່ຄວນຖືເປັນການແປ ACR GCD ຢ່າງເປັນທາງການ, ແລະ ACR GCD ຈະບໍ່ຮັບຜິດຊອບຕໍ່ກັບເນື້ອໃນ ຫຼື ຂໍ້ຜິດພາດໃດໆໃນການແປນີ້.

Brought to you by

Let's Read is an initiative of The Asia Foundation's Books for Asia program that fosters young readers in Asia and the Pacific.

booksforasia.org To read more books like this and get further information, visit letsreadasia.org.

Original Story How Do You Feel?, Author: Menaka Ramen. Illustrator: Greystroke, Priya Kuriyan, Madhuri Purandare, Angie & Upesh, Archana Sreenivasan, Vartika Sharma, Soumya Menon, Rijuta Ghate, Jithin Jacob, Sukhada Rahalkar. Published by Pratham Books,

<https://storyweaver.org.in/stories/5982-how-do-you-feel> © Pratham Books. Released under CC BY 4.0.

This work is a modified version of the original story. © The Asia Foundation, 2021. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0.

For full terms of use and attribution,

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

Contributing translators: Vinitsa, Nut Xayyalath, Vilaivanh, Anna Souvannalath, and Phatsady