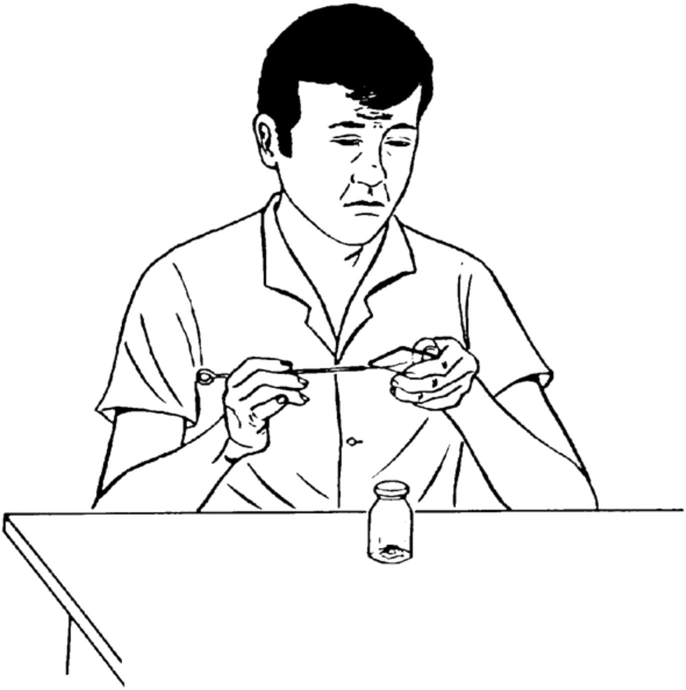
अगाडिको आवरण पृष्ठ

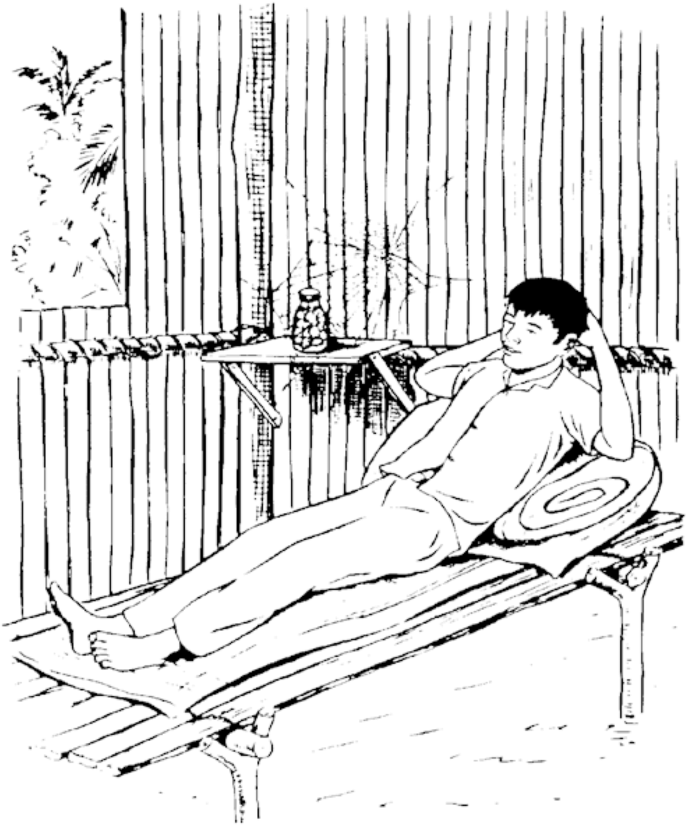
डाक्टर काका



लेखकः उदपि श्रेष्ठ

तह ५, कक्षा २

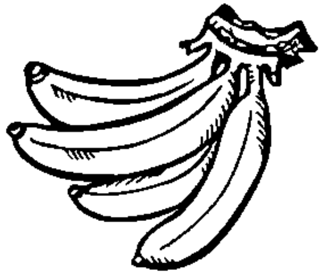
नेपाली



मेरो एउटा साथी छ। ऊ फोहोरी छ। खानु अघपिछि हात धुँदैन। फोहोर पानी पिउँछ। त्यसैले ऊ बिरामी परिरहन्छ।

ऊ भनेको पनि मान्दैन्। औषधी पनि खाँदैन्। त्यसैले ऊ बिरामी पररिहन्छ।

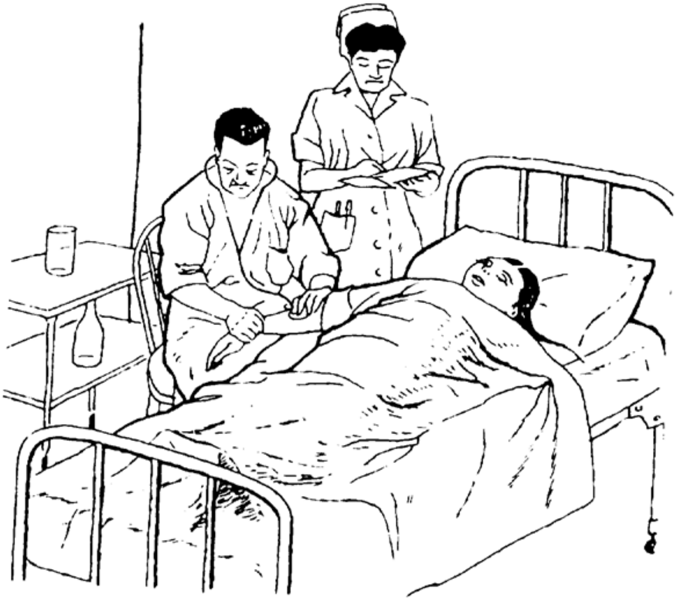
म सधैँ कसरत गर्छु। सफा पानी पिउँछु। समयमा सुत्छु र समयमै उठ्छु। यसो गरेकोले म बिरामी भएको छैन।



म पौष्टिक खाना खाने गर्छु। खाना अघिपछि हात धुन्छु। सधैँ सफासुग्घर रहन्छु। शौचालय गएपछि हात धुने गर्छु।

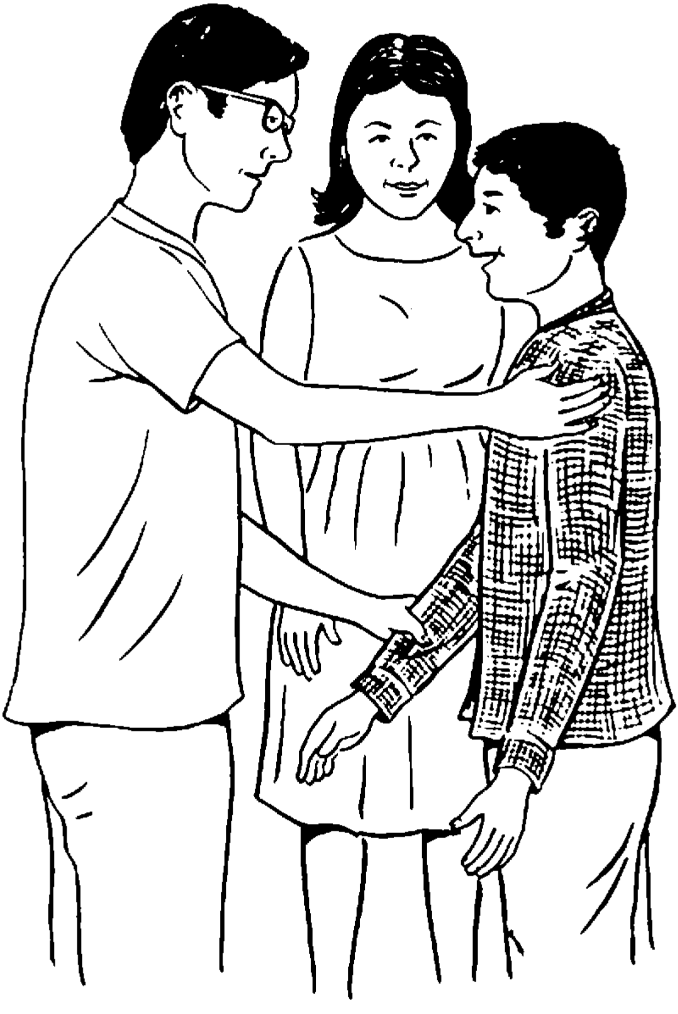
म बिरामी पर्दा धामीझाँक्रीकोमा जान्नँ। म अस्पताल जान्छु। अरूलाई पनि अस्पताल जान भन्छु।

मेरो घर नजकि एउटा अस्पताल छ। अस्पतालमा एक जना डाक्टर काका हुनुहुन्छ । बिरामी जाँच्दा एप्रोन लगाउनु हुन्छ।



अस्‍पतालमा धेरै बिरामीहरू आउँछन्। कोही छिट्टै फर्कन्छन्। कोही भर्ना भएर बस्छन्।

अस्पताल उपचार गर्ने ठाउँ हो। बिरामीहरू पालो कुरेर बस्छन्। डाक्टर काकाले बिरामीको उपचार गर्नुहुन्छ।



अस्पतालमा डाक्टर काकाले हेर्नुहुन्छ। आवश्यक औषधी दिनुहुन्छ। स्वथ्य रहने सल्लाह पनि दिनुहुन्छ।

सल्लाहअनुसार औषधी खान्छु। अनि चाँडै निको हुन्छ। म सधैँ खुसी र स्वस्थ रहन्छु।

शीर्षक पृष्ठ

डाक्टर काका

Images on pages Front Cover, १, ३, ४, ४, ५, ७, ८, ९, १० by International Illustrations: The Art Of Reading 3.0, © 2009 SIL International. CC-BY-ND 3.0.

Image on page २ by Cathy Marlett, International Illustrations: The Art Of Reading 3.0, © 2009 SIL International. CC-BY-ND 3.0.

Image on page ६ by us, © 2018 sum.

तहगत, तह ५

This book has been developed under the Enabling Writers Project with the support of the Curriculum Development Centre-Ministry of Education, Science and Technology Nepal, Language Commission- Government of Nepal, Samunnat Nepal and World Education.

नेपालीNepal

श्रेय पृष्ठCopyright © 2019, Enabling Writers Project - World Education-Nepal

http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/तपाईंले यस रचनालाई व्यापारिक प्रयोजनका लागि प्रयोग गर्न पाउनुहुन्छ। तपाईंले यस रचनालाई समायोज गर्न वा यसमा आफ्नो तर्फबाट थपथाप गर्न पाउनुहुन्छ। तपाईंले लेखक, चित्रकार, इत्यादिको प्रतिलिपि अधिकार सूचना र नाम राख्नुपर्छ।

अगाडिको आवरण पृष्ठको भित्रिपट्टी

यस पुस्तकको बारेमा: नेपाली भाषामा तयार गरिएको यो पुस्तक कक्षा २ मा अध्ययनरत भाइबहिनीहरूका लागि हो। यो पुस्तक देवनागरी लिपिका सबै वर्ण र मात्रा सिकिसकेका बालबालिकाको स्वतन्त्र पठनका लागि तयार पारिएको हो। पढाइ सीपको विकास गर्नका लागि यस पुस्तकलाई शिक्षकले नयाँ शब्द सिकाउन, नमुना पठन गर्न र बोध शिक्षणका लागि प्रयोग गर्न सक्नेछन्।

The End